

## WOMAN AMEN

---

Chorégraphe : Rob Fowler (Janvier 2018)

Description : Low Intermediaire, 64 Comptes, 4 Murs

Musique : Woman, Amen (Dierks Bentley) (120 Bpm)

CD : Single (2018)

---

### **SECT 1 : ROCK FORWARD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, $\frac{3}{4}$ SHUFFLE TURN**

- 1-2& Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 3-4& Toucher talon gauche devant, pause, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7&8 En effectuant un  $\frac{3}{4}$  de tour à droite avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (9 :00)

### **SECT 2 : SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS**

- 1-2 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4& Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, toucher talon gauche sur le côté gauche, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche
- 7&8 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

***Restart*** : au 2<sup>ème</sup> mur après avoir changer les derniers comptes par :

- 7-8 ***Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche***

### **SECT 3 : SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, $\frac{1}{2}$ TURN, CROSS SHUFFLE**

- 1-2 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 5-6 Ecart pied droit, en pivotant  $\frac{1}{2}$  tour à gauche écart pied gauche (3 :00)
- 7&8 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

### **SECT 4 : SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X $\frac{1}{2}$ TURNS**

- 1-2 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 5-6 Avancer pied droit, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)
- 7-8 Avancer pied droit, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (3 :00)

### **SECT 5 : SWITCH STEPS, LEFT SAILOR STEP, RIGHT SAILOR STEP**

- 1&2& Toucher pointe pied droit côté droit, ramener pied droit à côté du pied gauche, toucher talon gauche devant, ramener pied gauche à côté du pied droit
- 3&4 Toucher talon droit devant, ramener pied droit à côté du pied gauche, toucher pointe pied gauche côté gauche
- 5&6 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, écart pied gauche
- 7&8 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, écart pied droit

### **SECT 6 : ROCK FORWARD, RECOVER, $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLE TWICE, LEFT COASTER STEP**

- 1-2 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4 En pivotant  $\frac{1}{2}$  tour à gauche reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche (9 :00)
- 5&6 En pivotant  $\frac{1}{2}$  tour à gauche avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, reculer pied droit (3 :00)
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

**SECT 7 : CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT**

- 1&2 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit  
3-4 Croiser pied gauche devant pied droit, toucher pointe pied droit à droite  
5&6 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit  
7-8 Croiser pied gauche devant pied droit, toucher pointe pied droit à droite

**SECT 8 : ROCK FORWARD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2X1/2 TURNS, SHUFFLE FORWARD**

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche  
3&4 En pivotant ½ tour à droite, avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (9 :00)  
5-6 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (3 :00), en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (9 :00)  
7&8 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied droit

**REPEAT**

**RESTART**

Au 2<sup>ème</sup> mur fin de la 2<sup>ème</sup> section après avoir changer les comptes 7&8 par :

- 7-8 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche

**REPEAT**

